



### **OBJETIVOS**

- ✓ Brindar un espacio de aprendizaje, reflexión, y apropiación personal de los contenidos básicos de la espiritualidad cristiana para favorecer el crecimiento personal.
- ✓ Profundizar en el conocimiento de santos autores de la espiritualidad.
- ✓ Reflexionar para enriquecer la propia misión eclesial de bautizado y catequista a la luz de estas nociones y prácticas generales de la espiritualidad.

### **PROGRAMA**

#### **Tema 1                      Espiritualidad: Relación viva entre Dios y el hombre**

1.        **¿Qué entendemos por Espiritualidad? ¿Y qué es Espiritualidad Cristiana?**
2.        **Sus Protagonistas: Dios y el hombre**
3.        **Autor Espiritual: San Ignacio de Loyola (Principio y Fundamento)**



#### **Tema 2                      Actitudes básicas en la Vida Espiritual**

- **La sed, el deseo y la búsqueda, conectarse con las mociones básicas del propio espíritu.**
  - **Apertura. La alabanza, el reconocimiento, amor.**
  - **La humildad: Ubicarse en la verdad: Creatura ante un Creador. Pecador redimido ante el Redentor. “En espíritu y verdad”**
  - Texto Evangélico: La Samaritana y su sed
  - Autor Espiritual: San Agustín.
- Textos del catecismo (del 27 al 30/355 al 368)

#### **Tema 3                      Somos Orantes**

1.        **Los Medios de la vida Espiritual como lugares de encuentro con Dios.**
2.        **Místicos y ascéticos.**

a. La oración: Encuentro de amistad.  
Tipos.

Autores espirituales: Padres del desierto  
Santa Teresa de Jesús



#### Tema 4 Somos Eucarísticos y Reconciliados

- Vida eucarística
- Vida reconciliada
- La celebración Litúrgica de la Eucaristía y nuestra participación.
- Como vivir el sacramento de la Reconciliación
- **Autor Espiritual: P. Luis María Etcheverry Boneo**
- Texto evangélico: Zaqueo



#### Tema 5 La vida virtuosa, una estructura psicoéticaespiritual adecuada.

Las virtudes

Orden Natural y orden sobrenatural.

La gracia.

Estructura psicoéticaespiritual cristiana – formación del corazón

Concepto de virtud

Virtudes cardinales

Virtudes teologales



## Tema 6 Santidad. Mi vida una misión

**La santidad: Ser sacramentos nutridos en la Iglesia para la Iglesia y el mundo**

Vocación bautismal: llamado a la santidad

**La conversión, la transformación, la divinización**

**Santos, instrumentos de Dios en el mundo.**

Celo apostólico y misión como notas esenciales de la Iglesia y los bautizados

Misión específica en el mundo con identidad propia según estado de vida.



## Tema 7 Notas de la Espiritualidad del catequista 1 Raúl García

**Testigos de la fe, esperanza y caridad**



## Tema 8 Notas de la Espiritualidad del catequista 2 Raúl García o cierre de la materia.

- Dimensión eclesial de la Espiritualidad del catequista
- El catequista en el mundo actual
- Servidor del Evangelio para el hombre

